

Säännöt päivitetty 6/2017

## **Pelaajan pelisäännöt**

1. Tulen ajoissa harjoituksiin ja odotan harjoitusten alkamista rauhallisesti salin ulkopuolella. En roiku pukuhuoneissa enkä jätä arvoesineitä pukuhuoneisiin.
2. Vaihdan asianmukaisesti liikuntavarusteisiin. Treeneihin en tule paljain jaloin, vaihdan sisäpelikengät aina jalkaan.
3. Jos treenit ovat muualla kuin SYK:n salilla, tuon oman palloni.
4. Pidän pitkät hiukset kiinni harjoitusten ajan ja jätän kellot ja korut kotiin.
5. Jätän purkat, karkit ja muun syötävän salin ulkopuolelle. Vesipullon tuon saliin.
6. Kuuntelen ja noudatan valmentajani antamia ohjeita.
7. Annan kaikille harjoitusrauhan ja kannustan muita.
8. Saan seurata muiden joukkueiden harjoituksia, jos en häiritse harjoituksia (en heittele ja kuljeta!)
9. Käyttäydyn aina kohteliaasti niin harjoituksissa, peleissä kuin turnauksissa.
10. Yritän aina parhaani!

## **Vanhempien pelisäännöt**

Vanhempien kultainen ohje: **Kuljetan-Kannustan ja Kustannan!**

1. Huolehdin, että lapseni tulee ajoissa harjoituksiin.
2. Ilmoitan lapseni mahdollisista poissaoloista valmentajalle mahdollisimman aikaisin. Ymmärrän koripallon olevan joukkuepelejä, jossa lapseni odottamaton poissaolo voi johtaa jopa luovutusvoittoon.
3. Noudatan itse pelisääntöjä ja pidän huolen siitä, että lapseni tuntee Sykin pelaajan pelisäännöt.
4. Kannustan lastani ja annan hänen edetä omassa tahdissaan vertaamatta häntä muihin. Osoitan kiinnostusta lapseni harrastusta kohtaan ja iloitsen hänen pienistäkin onnistumisistaan.
5. Annan valmentajan ohjata ja tuomarin tuomita enkä arvostele heitä lapseni kuullen.
6. Huolehdin siitä, että lapseni saa riittävästi ravintoa ja lepoa jaksaakseen.
7. Asetan lapselleni rajat ja opetan hänelle hyvät käytöstavat.
8. Annan lapselleni ja valmentajalle työrauhan, en ohjaile lasta harjoituksissa tai peleissä.
9. Kerron ohjaajalle lapseni erityistarpeista.
10. Huolehdin siitä, että lapseni on pukeutunut asiallisesti harjoituksia varten.

## **Valmentajan pelisäännöt**

1. Yritän parhaani valmennustyössä ja toimin omalla käytökselläni esimerkkinä lapsille.
2. Huolehdin lasten turvallisuudesta harjoituksissa ja valvon että lapset poistuvat pukuhuoneista harjoitusten jälkeen.
3. Jos olen Sykin päivän viimeisen salivuoron valmentaja huolehdin etteivät pelaajat jää salille roikkumaan.
4. Pidän huolen siitä, että harjoituksissa on hauskaa, vaikka harjoitellaankin ahkerasti.
5. Kohtelen kaikkia pelaajia tasavertaisesti, kannustan heitä ja annan positiivista palautetta heidän kehittymisestään.
6. Ilmoitan kaikille joukkueen pelaajille harjoitusaikojen ja pelien muutoksista ja jaan seuratieotteet ajoissa.

7. Vaadin harjoituksissa hyvien käytöstapojen ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista.
8. Tulen ajoissa harjoituksiin.
9. Huolehdin siitä, että myös minulla on liikuntavaatteet päällä harjoituksissa.
10. Pyrin kouluttautumaan jatkuvasti.

## Turnausohjeet pelaajille

Joukkueemme järjestää turnausmatkoja, koska haluamme tarjota pelaajille mahdollisuuden erilaisiin pelikokemuksiin ja muihin elämyksiin osana joukkuetta. Kaikilta mukaan lähteviltä pelaajilta odotetaan kykyä toimia itsenäisesti ja totella annettuja ohjeita ja sääntöjä. Pelaaja, joka ei noudata oheisia sääntöjä voidaan lähettää kotiin kesken turnauksen vanhempien kustannuksella.

Ensiarvoisen tärkeää on huomioida, että matkalle lähdetään pelaajien omalla vastuulla ja vanhemmat huolehtivat siitä että pelaajalla on lähtiessään mukana **voimassaoleva matkavakuutus, henkilötodistus tai passi** sekä **henkilökohtaiset lääkkeet**.

- Joukkueemme on yksi joukkue matkallakin ja jokainen pelaaja pitää huolta oman itsensä lisäksi joukkuekaveristaan ja joukkuehengestä
- Matkalla kukaan ei koskaan liiku yksin
- Liikuttaessa pienemmissä porukoissa jokainen pitää huolen siitä, että valmentaja tietää missä liikutaan
- Samoin jokainen pitää huolen siitä, että sovittuja aikoja yms. noudatetaan
- Matkalla noudatamme annettuja ohjeita ja pidämme huolen aikatauluista, tavaroistamme ja kaikkien viihtymisestä.
- Alkoholi ja muut paheet ovat EHDOTTOMAN KIELLETTYJÄ!
- Vakavaa häiriötä aiheuttaneet pelaajat voidaan lähettää vanhempien kustannuksella kotiin heti.

**Vakuutukset** - pelaajavakuutus kattaa pelitapahtumissa tulleet tapaturmat. Suosittelemme matkavakuutusta tavaroille ja sairastumisen varalta.

**Valtuutus** - Tämä lisäksi ala-ikäisien pelaajien vanhemmilta pitää ottaa ennen turnausmatkaa valtuutus, tästä oma lomakkeensa joka löytyy materiaalipankista.

## Valmentajien turnausohjeet

1. Valmentaja/hooltaja noudattaa valmentajien pelisääntöjä turnausmatkojen aikana.
2. Ala-ikäisen joukkueen kanssa matkustettaessa mukana on oltava vähintään 2 aikuista valvojaa tai valmentajaa/juniorijoukkue, joiden vastuut on selvästi sovittu ennen matkaa.
3. Kotimaisissa turnauksen majoituspaikoissa on aina oltava vähintään 1 aikuinen valvoja lapsia valvomassa myös iltaisina ja öisin. Mikäli valmentajat pitävät vapaaillan, huolehtivat he että joukkueen huoltajista on riittävä valvonta järjestetty pelaajille. Vastuut sovitaan jo ennen turnausta, jotta vanhemmille voidaan tiedottaa, kuka lapsista kulloinkin vastaa.